

Фестиваль "Международный день йоги", Санкт-Петербург, 20-21 июня 2015 года

Программа мастер-классов, первый день, 20 июня

зал время	Синий зал	Красный зал	Веранда	Зал	Класс
09:00				09:00 <u>Медитация на три двери.</u> <u>Эвелина Лоттэ.</u>	
09:30					
10:00	10:00 <u>Сатсанг. Послание Йоги.</u>				
10:30	Открытие Фестиваля. <u>Свами Адвайта.</u>				
11:00	11:00 - 12:00 Б р а н ч (п о з д н и й з а в т р а к)				
11:30					
12:00	12:00 <u>Целительная энергия: исцели себя, помоги другим.</u> <u>Эвелина Лоттэ.</u>	12:00 <u>Сакральные Движения</u> <u>Гурджиева.</u> <u>Александр Святкин и Рина Вайсман.</u>	12:00 <u>Мантры в Адхи-йоге.</u> <u>Нил Кулкарни.</u>	12:00 <u>Почему йога? Назад к азам.</u> <u>Йогешвар Картхик.</u>	12:00 <u>Мудрость йоги.</u> <u>Свами Адвайта.</u>
12:30					
13:00		13:00 <u>Дыхание. Здоровье. Бон Дзогчен.</u> <u>Лама Чонгтул Ринпоче</u>			
13:30					
14:00	14:00 <u>Нада Йога.</u> <u>Винай Сиддайах</u>	14:00 <u>Мастер-класс Тайского массажа.</u> <u>Наталья Салун.</u>	14:00 <u>Классическая Йога. Практика медитативных движений.</u> <u>Андрей Лобанов.</u>	14:00 <u>Сама Йога.</u> <u>Александр Святкин.</u>	14:00 <u>Оздоровление - Травка живота.</u> <u>Рина Вайсман.</u>
14:30					
15:00	и			15:00 <u>Ароматерапия: жизнь в ароматах и ароматы жизни</u> <u>Светлана Куликова.</u>	
15:30	<u>Т.В. Рампрасадх.</u>				
16:00	16:00 <u>Асань как антистресс.</u> <u>Деви Гида.</u>	16:00 <u>Внутренняя работа в асанах по методике школы йоги Андрея Лобанова.</u> <u>Мария Сутыгина.</u>	16:00 <u>Приветствие солнцу и пробуждение праны.</u> <u>Йогешвар Картхик.</u>		
16:30					
17:00				17:00 <u>Пять шагов к успеху в йоге.</u> <u>Валерий Мирошниченко</u>	17:00 <u>Техника Хаким массажа.</u> <u>Александр Святкин</u>
17:30					
18:00	18:00 <u>Практика йоги в современном мире. Адхийога.</u> <u>Нил Кулкарни.</u>	18:00 <u>Здоровый позвоночник с системой YogaFlow</u> <u>Татьяна Соваткина</u>	18:00 <u>Ишвара йога. Безопасные прогибы и скручивания.</u> <u>Ишвара-йога центр СПб.</u>	18:00 <u>Занятия по хатха-йоге для начинающих.</u> <u>Алина Хайрулина</u>	18:00 <u>Мудрость йоги.</u> <u>Свами Адвайта.</u>
18:30					
19:00					
19:30					
20:00	20:00 - 21:00 у ж и н				
20:30					
21:00					
21:30					
22:00	21:30 Культурная программа				