Алла Номерова - организатор и автор обучающей программы школы звуковой релаксации «Поющая Чаша». По профессии - массажист с медицинским образованием, психолог, бизнес-тренер, сертифицированная ведущая практики "Холотропное дыхание" (в формате GTT).
По призванию - неисправимая путешественница, гид в горных походах, увлеченная исследовательница этнических и духовных традиций мира.

«Моя творческая энергия направлена на исследование возможностей звуковой терапии, которая помогает человеку восстановиться и обрести себя "заново" после кризисов и дистрессов. Как психолог, я применяю звуковые инструменты, в случаях, когда словесная терапия бессильна. Глубокие переживания не высказать словами, и тогда на помощь приходит музыка.
Мой учитель, Станислав Гроф, известный на весь мир психотерапевт, использует музыку для исцеления самых глубоких травм. Истоки звуковой терапии лежат в глубокой древности. Это техники глубокой релаксации в Нада-йоге и Йога-нидре. В традициях шаманизма, целители использовали звуки для лечения и гармонизации.
Звуки оказывают нежный массаж для гормональной и нервной системы человека, возвращая чувства к спокойному состоянию. Звуковая терапия помогает расслабить и снять глубокие телесные напряжения, вызванные дистрессом и восстановить способности организма к самоисцелению».

Виктория Фирсова - мастер звуковой релаксации. «Я нашла себя в работе с тибетскими поющими чашами. Это уникальный инструмент для звукового массажа и медитации. Осуществляю свою деятельность в пространстве Школы звуковой релаксации «Поющая чаша» (студия «Воздух»).

Предлагаю очень экологичный и глубинный способ расслабиться и прийти к внутренней гармонии, уравновешивающий все структуры в системе «тело – разум – дух».

Также я провожу обучение звуковому массажу и глубинной релаксации с 7 чашами и делаю подбор чаш для индивидуальной работы. В данный момент прохожу 2-ую ступень практики Рейки».