Мария Сутыгина - ведущий преподаватель школы йоги Андрея Лобанова с 11-летним стажем практики йоги и 8-летним опытом преподавания.

Занимается йогой с 2003 года. В 2006 году окончила НОУ "Академия традиционных систем оздоровления и развития человека" по программе "Классическая йога. Хатха-йога", в 2010 - по программе "Классическая йога. Раджа-йога".

В 2006 начала вести занятия по хатха-йоге в Школе йоги Андрея Лобанова в общих группах, а также в группах йоги для беременных. С 2009 преподаёт хатха-йогу и йогу для беременных на курсах подготовки инструкторов в НОУ "Академия традиционных систем оздоровления и развития человека".

"Йога – это то, чем я живу. Это увлекательный и интересный путь самопознания и восприятия реальности через наблюдение, проживание различных ситуаций, интуитивное осознание моей реальности и одновременно метод управления ею. На момент обучения на преподавательских курсах желание быть преподавателем мотивировалось пониманием определенного этапа в моей жизни, на котором углубляются знания и опыт, расширяется понимание того, зачем йога нужна. Сейчас преподавание я ощущаю как возможность творчески развиваться. И к этому состоянию реализации и творчества у меня постоянно есть внутреннее стремление. Это интересно". Мария Сутыгина